



Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus, 80327 München

Per E-Mail
Schulämter alle (OWA)

Ihr Zeichen / Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen (bitte bei Antwort angeben)
III.1-BO7201.0/3/64

München, 03.06.2019
Telefon: 089 2186 2119
Name: Frau Gast

**Informationen rund um den LehrplanPLUS Grundschule – Newsletter
Ausgabe 02/2019**

Sehr geehrte Damen und Herren,

im LehrplanPLUS Grundschule ist der Bereich „Gesundheitsförderung“ als fächerübergreifendes Bildungs- und Erziehungsziel verankert:

„Gesundheitsförderung zielt auf eine aktive Gesundheitsvorsorge, Suchtprävention und die Entwicklung eines gesunden Lebensstils, der auf einer physischen, psychischen, sozialen, ökologischen und spirituellen Balance beruht.

Die Schülerinnen und Schüler setzen sich mit den Themenfeldern Ernährung, Bewegung, Hygiene, Stress/ psychische Gesundheit, Sucht-/ Gewaltprävention auseinander und lernen, achtsam und verantwortungsvoll mit sich selbst umzugehen. Eine aktive Freizeitgestaltung sowie die Kenntnis von Bewältigungsstrategien in Belastungssituationen stärken und schützen die Gesundheit der Schülerinnen und Schüler“

(<https://www.lehrplanplus.bayern.de/uebergreifende-ziele/grundschule>).

Ebenso ist Gesundheitsförderung über konkrete Kompetenzerwartungen und Inhalte in den Fachlehrplänen verbindlich verankert.

Die Grundschule hat die Aufgabe, Kindern einen Kompetenzerwerb für eine aktive Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen. Bei gemeinsamen Essenszeiten haben Lehrkräfte vielfältige Möglichkeiten, zur Reflexion der Ernährung anzuregen.

Der aktuelle Newsletter verdeutlicht die Bedeutung der Reflexion eigener Ernährungsgewohnheiten, die zu Gesundheit und Leistungsfähigkeit beitragen. Darüber hinaus werden mögliche Ideen für den Unterricht aufgezeigt.

Ich darf Sie bitten, den Newsletter an die Lehrkräfte weiterzuleiten, in geeigneter Weise im Kollegium zu thematisieren und auf die zentrale Bedeutung, die der ausgewogenen Ernährung zukommt, hinzuweisen.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'W. Gremm', with a stylized, flowing script.

Walter Gremm

Ministerialdirigent